

# Manuál k pohybové třídní covid výzvě

(Sportovní výzva kabinetu TV)

TERMÍN AKCE – 1.4. – 30.5. 2021

- I. kategorie – R1.A – R4.A
- II. kategorie – I., II., III. ročníky + R5.A, R6.A a R7.A

V tomto období můžete sbírat body za následující pohybové aktivity – běh, jízda na kole, jízda na in-line bruslích, jízda na koloběžce nebo chůze.

**1 bod = 1 km běhu**

**3 km chůze**

**3 km jízdy na in-line bruslích**

**3 km jízdy na koloběžce**

**5 km jízdy na kole**

Každý odsportovaný bod zapisujte do sdílené tabulky ke svému jménu. Můžete si alespoň porovnat, jak jste na tom oproti ostatním spolužákům. Celkové třídní skóre se promítne do grafu, kde bude vidět, jak si stojí třídy mezi sebou. **Přístupy ke sdíleným materiálům Vám přijdou mailem.** Chceme zlákat ke sportu co nejvíce studentů, proto se nejedná o soutěž jednotlivců, ale soutěž skupinovou (představovanou každou jednotlivou třídou)!!!

Vítězné třídy obou kategorií budou vyhlášeny a odměněny hned, jak to současná situace dovolí. Nicméně jde hlavně o to, aby se co nejvíce z vás zapojilo a dokázali jste si, že se ještě chcete a umíte pohnout☺.

Přejeme vám pohyb s radostí a radost z pohybu!!!

Vaši tělocvikáři