

<b>8:30-10:00</b>	<b>Jakub Kuchař - panické poruchy, úzkostí či deprese</b>	
<b>10:15-11:45</b>	<b>Alexandra Roubalová - návykové látky</b>	
<b>13:00-14:30</b>	<b>Tereza Maková - PPP</b>	<b>Tomáš Jandáč - adiktologie</b>
<b>14:45-16:15</b>	<b>František Krch - PPP</b>	

## **Den duševního zdraví**

Rádi bychom Vás jménem Studentské rady GJK všechny pozvali na Den duševního zdraví, který se bude konat 27. 9. 2023 v aule GJK, popř. ve sborovně. Byli bychom rádi, kdyby se z této akce stala pravidelná událost a její rozsah se postupně zvětšil. Myslíme si totiž, že duševní zdraví je téma, které se týká nás všech, a stojí za to mu věnovat pozornost.

### **Tereza Maková**

Lidí trpících poruchami příjmu potravy neustále přibývá, obzvlášť těch v dospívajícím věku. Jak se takový člověk ale vůbec dostane do stadia, kdy se mu kontrola nad jídlem vymkne z ruky? A jak se z této situace dostat co možná nejrychleji a nejefektivněji?

Tyto a ještě další otázky nám zodpoví Mgr. Tereza Maková, klinická psycholožka a psychoterapeutka, která je mimo jiné také spoluzakladatelkou organizace 3pe. Ta nabízí pomocnou ruku nejen nemocným, potýkajícím se s PPP, ale i osobám jim blízkým.

### **Jakub Kuchař**

Panické ataky, úzkosti a deprese u mladých lidí čím dál častěji vyplouvají na povrch. Přesto je toto téma do jisté míry stále tabuizováno. Proto jsme oslovili psychologa a psychoanalytického terapeuta Mgr. Jakuba Kuchaře, Ph.D., spoluzakladatele magazínu *Psychoanalýza dnes*, který je v této oblasti velmi aktivní. Současně působí mimo jiné i na katedře psychologie FF UK.

### **Tomáš Jandáč**

Mgr. Tomáš Jandáč je adiktolog působící na klinice adiktologie 1. LF UK a ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Pohovoří o drogách, obecných rizicích spojených s jejich užíváním, ale i o tom, jak pomoci někomu, kdo se z jejich spárů nemůže vymanit.

### **František Krch**

PhDr. František Krch, Ph.D. působí na 1. LF UK a specializuje se na poruchy příjmu potravy. Jeho přednáška se bude věnovat tomuto složitému problému, který sužuje čím dál více mladých lidí.

### **Alexandra Roubalová**

Mgr. Alexandra Roubalová je adiktoložka působící např. v Ústřední vojenské nemocnici v Praze. Její přednáška se bude týkat prevence a rizik užívání drog.