

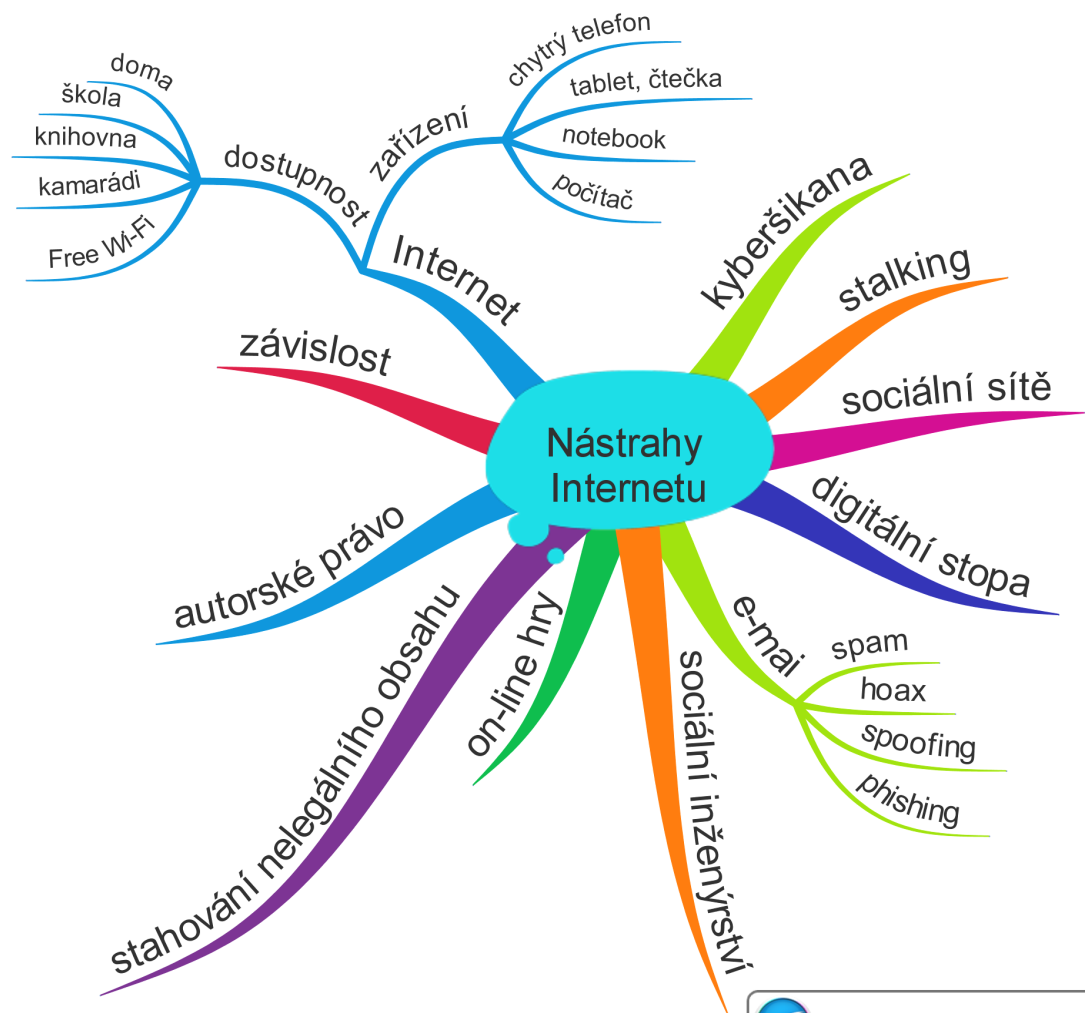
Internet

Internet je dnes všude, nejen doma. Nejde „trvale“ vypnout, nejde zakázat. Je ve škole. V chytrém telefonu, tabletu, notebooku ... Když ne mobilní, tak přes volně dostupné Wi-Fi. U kamaráda. V knihovně. Zajímejte se o to, co Vaše děti na internetu dělají ... ne vždy dokáží zcela zvážit veškeré důsledky svého chování.

Pravidla pro rodiče k bezpečnějšímu užívání internetu jejich dětmi:

1. Nechte se dítětem poučit o službách, které používá, a ujistěte se o jejich obsahu. Tím zlepšíte i svou znalost internetu.
2. Nikdy svému dítěti nedovolte setkání o samotě s někým, s kým se seznámil na internetu, bez vaší přítomnosti. Pokud k setkání svolíte, své dítě doprovodte.
3. Zajímejte se o internetové kamarády svých dětí stejně, jako se zajímáte o jejich kamarády ve škole. (nadsázkou je toto video „Ve skutečném světě byste své děti chránili“ - <http://www.youtube.com/watch?v=DtRaqtDq9YU>)
4. Základem při komunikaci rodiče s dítětem je otevřenost. Při nepříjemných zkušenostech dítěte s děsivým obsahem nebo nepříjemným člověkem není řešením trestat dítě nebo mu dokonce bránit používat internet, ale poradit mu, jak se v budoucnu nepříjemným zkušenostem vyhnout. Jak se rodič při podobné situaci zachová, určuje, zda se mu dítě svěří i v budoucnu.
5. Na místo s nevhodným obsahem se může dítě dostat zcela náhodou. Pro tyto případy neexistuje stoprocentní ochrana a vyplatí se spíše vychovávat dítě tak, aby si podobné skutečnosti interpretovalo způsobem odpovídajícím jeho věku, protože s dítětem nemůžete trávit všechny volný čas.
6. Riziko vstupu na stránku s nevhodným obsahem lze snížit (nikoli odstranit) jednak prostřednictvím možností zabudovaných přímo do internetového prohlížeče, jednak prostřednictvím speciálních programů obsahujících nepřetržitě aktualizovaný seznam stránek pro děti nevhodných. Tyto programy bývají k dispozici zdarma.
7. Uvažujte o společné e-mailové schránce se svými dětmi, buďte přáteli na FB.
8. Dávejte si pozor na soubory, které dítě z internetu stahuje a ukládá je na disk.
9. Sledujte, kolik času dítě u počítače stráví. Nepohybuje se ve světě virtuálních her častěji než na hřišti? Nepohybuje se víc na chatu a nekomunikuje s anonymními osobami (skrytými za chatovými přezdívkami) častěji než se svými kamarády? Nepozorujete u něj projevy připomínající závislost na chatování či počítačových hrách? Nedovolte, aby virtuální realita dítě příliš pohltila!
10. O radu při výchově dětí ke správnému užívání internetu můžete požádat pedagoga, psychologa či pracovníky internetových firem.

Převzato z: <http://www.pomoc-online.cz/jsem-rodic/tipy-a-rady-jak-ochranit-sve-deti-na-internetu>



S čím se mohou děti na internetu setkat

Seznamte se s pojmy, jako je **kyberšikana**, **prostitute na internetu** nebo **pedofilie**, a nezávěrejte před nimi oči. Přehledně popsáno např. zde:

- <http://www.bezpecnyinternet.cz/rodice/doporuceni-pro-rodice/> a pro děti, kde hledat pomoc <http://www.bezpecnyinternet.cz/deti/rady-pro-tebe/kde-hledat-pomoc.aspx>
- **Seznam se bezpečně!** Dva filmy, které zachycující reálné příběhy kam se lze z on-line světa dostat (doporučujeme) a osvětové divadlo Křečci v síti <http://www.seznamsebezpecne.cz>
- **Jak na internet bezpečně, brožurka ke stažení v pdf** http://download.microsoft.com/download/A/F/9/AF9506A6-E232-48DA-81E0-B400002C9694/Bezpecny_internet.pdf
- Brožurka s pracovními listy **Web podle nás** <http://www.bezpecne-online.cz/finish/4-brozury-a-letaky/61-web-podle-nas>

Další zajímavé odkazy:

- Dvouminutová videa s R. Zachem, seriál **Jak na internet** <http://www.jaknainternet.cz> (cz.nic)
- Odkaz na pdf kniha **Buď pánem svého prostoru**, edice cz.nic pro mladé jak chránit sebe a své věci online <http://knihy.nic.cz/files/nic/edice/bpsp.pdf> od stránky 305 **příloha pro rodiče** s dalšími tipy. Např. silná kapitola věnující se kyberšikaně (str. 115).
- **Sborník studií dětí a online rizika** http://www.pomoc-online.cz/data/articles/down_183.pdf
- Projekt stránky <http://www.kybersikana.eu/> Monči a Terky, studentek z Moravy, které dávají dohromady návody, rady a varování co a jak na internetu.
- Saferinternet <http://www.saferinternet.cz/> a E-bezpečí <http://www.e-bezpeci.cz/>
- A zahraniční např. <http://stopcyberbullying.org/>